

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JONAS VALMIRO MARTINS**

Completo o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE - 2019**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 48 : 19

*Tempo líquido*

00 : 48 : 09



*Ritmo*

04:48 min/km

*Velocidade média*

12,46 km/h



*Colocação GERAL*

35



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

7

Modalidade:

10k

Faixa etária:

M4049

Equipe:

TRIPULANTES DO ARCANJO